



# Speiseplan 17.08. – 21.08.2026



|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>            | Mittagessen in der Ferienbetreuung                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    |
| <b>Dienstag</b>          | Mittagessen in der Ferienbetreuung                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    |
| <b>letzter Ferientag</b> | Mittagessen in der Ferienbetreuung                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    |
| <b>I.Schultag</b>        | <b>Pasta Mista</b><br>Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen,<br>dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse<br><i>A' B C E F J</i>                                                                                                                                                                                                 | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Knabbergemüse /<br>Himbeerjoghurt<br><i>A B C E I J K</i> |
| <b>Freitag</b>           | <b>„Fish &amp; Chips“</b> MSC-Kibbelinge mit Remouladensauce <sup>(2,6,11)</sup> ,<br>dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>A' B C E F J K</i><br><b>„Vish &amp; Chips“</b> Veganes Knusperfilet „Fisch vom Feld“ mit Limettendip <sup>(2,6,11)</sup> ,<br>dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>A' B C E J K</i> | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Knabbergemüse /<br>Obst Variation<br><i>A B C E I J K</i> |

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.**

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren  
sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam  
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026

Änderungen behalten wir uns vor ;-)