



# Speiseplan

## 28.04. – 02.05.2025



<b>Montag</b>	<p><b>„Hot Dogs“</b> Geflügel, vegetarisch oder vegan zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen (2,6,11), Röstkartoffeln, Beilagen und eine Salatauswahl <i>A' B C E H I J K</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obstauswahl <i>A B C E I J K</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p>Hühnerfrikassee mit frischem Spargel, dazu Champignons mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) oder Gemüsecurry mit gelbem Reis <i>A' B C H J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Erdbeerjoghurt <i>A B C E I J K</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Leckere Tomatensuppe (vegan), dazu Creme-Fraiche, Basilikumpesto, Reis und frische Baguettespezialitäten <i>A' B C J</i> Alternativ: "mamas Bowl Bar" Leckere Salate, Gemüse, Linsen, Gerstoni, Reis, Saucen und Toppings <i>A' B C E I J K L</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Hausgeb. Obst-Crumble mit Vollkornmehl, dazu Vanillasauce <i>A B C E I J</i></p>
<b>Tag der Arbeit</b>	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen schönen Feiertag.</p>	<p>Eure mamas canteen</p>
<b>Brückentag</b>	<p>Heute findet eine Ferienbetreuung mit Mittagessen statt 😊</p>	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025